



## Полезные финансовые привычки

Деньги любят счёт, деньги любят контроль. Чтобы держать свои финансы в балансе нужно придерживаться правил обращения с денежными средствами:

### Счёт и планирование

Главное, чтобы все доходы и расходы чётко и систематически учитывались – это позволит проследить, как формируется бюджет (особенно если учёт ведётся несколько месяцев), а также сформировать накопления и поставить финансовые цели на будущее.

### Накопление

Копите на конкретные цели. Если вы знаете для чего нужны сбережения, чего вы хотите достичь и в какие сроки – выше шанс накопить необходимую сумму.

Существуют разные способы накопления: откладывание фиксированного процента с дохода, создание «копилки» на банковском счёте, накопление в результате не сделанных покупок, и др.

### Долговые обязательства

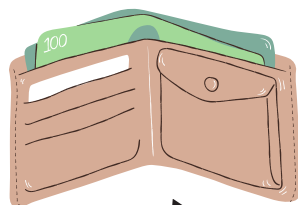
Привычка рассчитывать на заёмные деньги. Не берите в долг и повышайте свою кредитную ответственность! Важно перенастроить своё мышление на то как увеличить свой доход и заработать больше. Если денежных средств не хватает – нужно научиться экономить или найти способы повысить свой доход.

### Разумная экономия

Разумная экономия не строится на отказе от базовых потребностей, но помогает сократить траты на комфорте в разумных пределах. Ходить пешком вместо использования услуг такси, приготовление пищи дома вместо трат в заведения общественного питания, и т.д. Такое отношение приведёт не только к экономии, но и принесёт пользу здоровью и научит не зависеть от обстоятельств.

### Финансовая ревизия

Понимание, какие статьи расходов преобладают, – первый шаг к благоприятным финансовым переменам. Периодичный перерасчёт своих доходов и расходов, анализ покупок, поиск вариантов их оптимизации – полезная финансовая привычка.



Постепенное внедрение в повседневность финансовых привычек приведёт к осознанному управлению своими деньгами и к достижению финансовых целей!